



Bianca Vilela

Especialista em Saúde e Bem Estar

Bianca Vilela é profissional da área de Saúde, Educação Física e Fisiologia do Exercício, com mais de 15 anos de experiência é graduada pela UNESP, pós Graduada pela UNIFESP e mestre também pela Escola Paulista de Medicina.

Suas palestras estão sempre relacionadas à Qualidade de Vida, tendo como objetivo conscientizar os funcionários sobre saúde e segurança no trabalho



SIPAT

Aprofundamento de temas como segurança no trabalho, estresse e consequências, prevenção de acidentes, entre outros.



Saúde e Bem Estar

Alimentação funcional, benefícios da atividade física, ginástica laboral e resultados práticos, e muito mais.