



# Marcelo Alves

## Administrador e maratonista

Marcelo Alves é administrador, com MBA em marketing e está há mais de 10 anos à frente da empresa Overstress, empresa que implanta programas de qualidade de vida corporativa.

Desde 2011 Marcelo adotou as maratonas extremas como objetivo, esporte, lazer e terapia. Depois de muito suor, lágrimas e quilômetros rodados em todos os continentes do planeta, tornou-se referência nacional e internacional neste tipo de maratonas.

Com um espírito desbravador, tem como objetivo explorar os lugares mais inóspitos do planeta através da corrida. Se expor e aprender com estas experiências. E a oportunidade de compartilhar e inspirar outras pessoas tem fechado este ciclo com chave de ouro.



### Aventuras

Preparação, planejamento, estratégia, logística, performance e superação



### Superação

Disciplina, coragem e determinação são situações, ações e sensações presentes nas aventuras