



Marcio Atalla

Especialista em vendas

Marcio Atalla é professor de educação física, com pós-graduação em nutrição pela USP (Universidade de São Paulo). Depois de muitos anos como preparador físico de atletas de alto rendimento, passou a desenvolver uma série de iniciativas na mídia para incentivar a população a levar uma vida mais saudável. É autor de três livros, entre eles, "Sua Vida em Movimento" (ed. Paralela), com mais de 50 mil cópias vendidas.

Especialista em qualidade de vida e saúde, Marcio Atalla ministra palestras em todo o país, levando informação séria de uma forma aprazível e clara.



Saúde

Qualidade de Vida, bem estar, foco no movimento



Atividade Física

Alimentação inteligente, importância de manter o corpo em atividade, motivação e superação