



Maria Tereza Maldonado

Mestre em Psicologia Clínica

Maria Tereza Maldonado possui formação em psicologia pela PUC-RIO, e mestrado em Psicologia Clínica pela mesma instituição. Trabalha principalmente com temas relacionados a relacionamentos interpessoais, desenvolvimento pessoal, construção da felicidade e da paz e gestão de conflitos.

Publicou mais de 40 livros que já venderam mais de um milhão de exemplares., alguns deles sendo adotados por muitas escolas.



Felicidade e Bem Estar

Construir felicidade mesmo em épocas difíceis por meio de ações simples no dia-a-dia



Diálogos

Como conseguir o que queremos, com pessoas complicadas ou em situações difíceis, e ainda assim cuidar do relacionamento?