



Thiago Vinhal

Triatleta de longa distância

Thiago Vinhal é o mais rápido triatleta de longa distância do Brasil atualmente, tendo batido o recorde brasileiro no último campeonato mundial de IronMan – a maior e mais conhecida competição da modalidade no mundo.

Em suas palestras Thiago fala do poder de transformação que os sonhos têm. Embasado na própria história de vida, que o fez sair da inércia, e chegar a integrar o seleto grupo de 50 triatletas profissionais que alcançaram uma vaga no IronMan de Kona – 2017, o evento de Triathlon mais importante do mundo. Ele promove um debate sobre motivação, foco e disciplina de uma maneira inspiradora que aproximam projetos de realidades.



Disciplina e Foco

Importância de se traçar objetivos e cumprir metas



Equipe

Qualquer atleta de sucesso é fruto de um escopo de profissionais e pessoas que possibilitam a ele um lugar no pódio