



Torben Grae

Bi-Campeão Olímpico

Foram mais de 30 títulos brasileiros em diversas classes, como são chamados os tipos diferentes de barcos a vela, 6 títulos mundiais, 5 medalhas olímpicas, uma final de America's Cup – a regata mais antiga e prestigiada da Vela mundial -, e a consagrada vitória na regata de volta ao mundo em 2009. Com este currículo, Torben é hoje o velejador com maior número de medalhas olímpicas no mundo e o maior esportista olímpico brasileiro de todos os tempos.

Além de ser considerado o velejador mais completo de todo o globo já que brilhou nos 3 principais tipos de competição a vela: a olímpica, a oceânica e em match race. Em suas palestras, Torben fala sobre sua extensa experiência como atleta olímpico de grande sucesso, sempre fazendo analogias com o universo corporativo.



Motivação

Determinação, Alto
Desempenho e Trabalho em
Equipe



Planejamento

Adaptação a adversidades,
planejamento e definição de
metas